داشتن اجباری ماسک از 27 آوریل 2020

شما باید به هنگام ورود به تمام مغازه ها و اتوبوس ها و قطارها ماسک محافظ داشته باشید

دستورالعمل پوشیدن ماسک محافظ

حتی با داشتن ماسک ، باید فاصله ایمنی یک و نیم متری از افراد دیگررعایت شود

هنگام قرار دادن ماسک ، قسمت داخلی را لمس نکنید. دستها باید از قبل کاملاً با صابون شسته شوند

ماسک باید دهان ، بینی و گونه ها را پوشش دهد و در لبه ها تنگ باشد تا هوای کمی وارد شود

اگر ماسک مرطوب شد باید بلافاصله برداشته و جایگزین شود

قسمت بیرونی ماسک استفاده شده را نباید لمس کرد

بعد از برداشتن ماسک ، باید دستان خود را کاملاً بشویید (حداقل بمدت 20-30 ثانیه با آب وصابون)

پس ازاستفاده از ماسک باید آنرا در یک کیسه سر بسته انداخته یا اگر پارچه ای است فوراً بشویید

ماسک ها باید بعد از استفاده حداقل دردمای 60 درجه شسته شوند و سپس کاملاً خشک شوند

روش ساده درست کردن ماسک

برای اینکار شما فقط به یک پارچه تمیز مثل دستمال آشپزخانه و دو عدد لاستیک احتیاج دارید